ECOFit
Tienda Saludable

MENÚ

COCINAMOS CADA PLATO CON INGREDIENTES DE EXCELENTE CALIDAD, BUSCANDO SIEMPRE ALTERNATIVAS MAS SALUDABLES SIN RENUNCIAR AL SABOR QUE NOS ENCANTA Y TODO CON SU PERFIL NUTRICIONAL.

SI TIENES ALGUNA ALEGRGIA ALIMENTARIA, CUENTANOS.
QUEREMOS ACOMPAÑARTE PARA QUE DISFRUTES TU EXPERIENCIA CON CONFIANZA Y TRANQUILIDAD.

ARMA TU DESAYUNO SALUDABLE

HUEVOS

EN CACEROLA CON QUESO DESLACTOSADO, GHEE Y FINAS HIERBAS

EN CACEROLA CON TOMATE CHERRY Y FINAS HIERBAS.

REVUELTOS CON PLÁTANO MADURO

REVUELTOS CON JAMÓN DE PAVO AHUMADO

REVUELTOS CON TOCINETA

REVULETOS CON ESPINACA Y MAICITOS

HUEVOS PERICOS

ACOMPAÑANTES

WAFFLES MASA MADRE

WAFFLES DE YUCA

PAN TOSTADO DE QUINOA

AREPA DE ALMENDRA Y QUINOA CON QUESO DE BUFALA

BOCADITOS DE YUCA X2

BEBIDAS

CACAO EN LECHE DE ALMENDRAS

CAFÉ EN LECHE DE ALMENDRAS

CAPUCHINO EN LECHE DE ALMENDRAS

BATIDO VERDE

CHAGACCINO

TE CHAI

¡TODOS ACOMPAÑADOS DE FRUTA !

$15.000



OMELETTE PROTEICO $16.500
3 CLARAS POR 2 YEMAS CON UNA DELICIOSA MEZCLA EN PROTEINA Y QUESO BAJO EN GRASA, ACOMPAÑADO DE WAFFLES MASA MADRE.

OMELETTE CON PLATANO MADURO Y QUESO DESLACTOSADO $17.000

HUEVITOS NAPOLITANOS $13.000
DOS HUEVOS ENTEROS EN SALSA NAPOLITANA HECHA EN CASA, QUESO BAJO EN GRASA Y FINAS HIERBAS ACOMPAÑADO DE PAN INTEGRAL, CACAO, CAFNE Y FRUTA

SANDWICH DE HUEVO $11.500
PAN INTEGRAL CON HUEVO, MERMELADA, QUESO BAJO EN GRASA Y PORCIÓN DE FRUTA.

WAFFLES

X3 DE YUCA CON FRUTA$13.000
A BASE DE YUCA CON CREMA DE CACAO Y FRUTA A ELECCIÓN.

X6 DE YUCA CON MERMELADA SIN AZÚCAR $15.000

X3 DE PROTEINA Y AVENA$18.000
A BASE DE PROTEÍNA, YOGURT GRIEGO Y FRUTA A ELECCIÓN.

X2 DE HELADO $19.500
A BASE DE PROTEÍNA, YOGURT GRIEGO Y FRUTA A ELECCIÓN.

MASA MADRE CON HUEVO $15.000

MASA MADRE CON FRUTA $15.000

WRAPS DE ESPINACA

CON HUEVO $18.000
BASE DE ESPINACA, HUEVO X3, TOMATE CHERRY, AGUACATE, QUESO BAJO EN GRASA Y DESLACTOSADO.

CON PECHUGA DE POLLO $20.000
BASE DE ESPINACA TOMATE CHERRY, AGUACATE, QUESO BAJO EN GRASA

CON CHAMPIÑONES $18.000
BASE DE ESPINACA TOMATE CHERRY, AGUACATE, QUESO BAJO EN GRASA

CON SOLOMITO $23.000
BASE DE ESPINACA TOMATE CHERRY, AGUACATE, QUESO BAJO EN GRASA

SANDWICH

SANDWICH CIABATTA
ABASEDE MASA MADRE CON MANTEQUILLAGHEEDE AJO,QUESO BAJO EN GRASA, LECHUGACRESPAY TOMATES EN PIMIENTA

CON PECHUGA DEPOLLO DESMECHADA $20.000

CON SOLOMITO $22.000

VEGETARIANO $20.000

SANDWICH INTEGRAL + CAFÉ $10.000
PAN DE QUINOA O SAGU, JAMÓN DE PAVO, QUESO MADURADO DE BÚFALA Y GHEE.



SANDWICH DE WAFFLE DE PROTEÍNA $18.000
CON PECHUGA DE POLLO DESMECHADA EN YOGURT GRIEGO

PARFAIT

PARFAIT TORTA $22.500
YOGURT GRIEGO, TORTA DE ALMENDRAS Y PROTEINA SASCHA, FRUTA Y TROCITOS DE LIMÓN.

PARFAIT TROPICAL $20.000
YOGURT GRIEGO CON QUINOA NATURAL, MANGO, BANANO, FRESA, CREMA DE MANÍ O ESPARCIBLE DE WHY NOT,

PARFAIT BROWNIE $22.000
YOGURT GRIEGO, QUINOA DE CHOCOLATE, MARACUYA Y BROWNIE SIN AZÚCAR Y LIBRE DE GLUTEN.

PARFAIT MINICAKE $20.000
YOGURT GRIEGO, QUINOA EXPANDIDA, FRESA, ESPARCIBLE DE AVELLANA WHY NOT Y MINIPANCAKES DE ALMENDRAS CON PROTEINA

PARFAIT ECOFIT $20.000
YOGURT GRIEGO CON QUINOA NATURAL, GRANOLA SIN AZÚCAR, FRESA Y ESPARCIBLE DE WHY NOT.

TOSTADAS FRANCESAS

PROTEINA Y DURAZNO ASADO $18.000

TOSTADAS CON JAMÓN SERRANO $25.000

TOSTADAS CON HUEVO Y GUACAMOLE $18.000

AREPAS

AREPA ECOFIT $8.500
AREPA CON ALMENDRAS Y COLÁGENO HIDROLIZADO, RELLENAS CON QUESO DE BÚFALA Y JAMÓN DE PAVO.

AREPA DE CHOCOLO $12.000
100% AREPA DE CHOCOLO RELLENA DE QUESO BAJO EN GRASA CON TROCITOS DE CUAJADA DE BÚFALA.

PANCAKES

X3 DE AVENA $17.500
ACOMPAÑADOS DE FRUTA, MERMELADA O SYRUP SIN AZÚCAR DE LA LÍNEA KONFYT.

X3 DE PROTEINA $17.500
SIN HARINA CON YOGURT GRIEGO Y FRUTA A ELECCIÓN.

BOWL DE MINIPANCAKES $20.000
MINIPANCAKES DE ALMENDRAS CON 2 FRUTAS A ELECCION, ESPARCIBLE DE WHY NOT Y YOGURT GRIEGO.



X4 PANDEBONOS DE AVENA $20.000

PREGUNTAPORNUESTROS ¡POSTRES SALUDABLES!

¡PIZZAS!



PIZZA MASA MADRESOLOMITO$48.000
NAPOLITANA CASERA ENFINAS HIERBAS,QUESO MOZZARELLA DESLACTOSADO, DESCREMADO YBAJO ENGRASA,TOQUES DE QUESO AZUL EN SU BASE, SOLOMITO, CEBOLLA FRANCESA Y PICO DE GALLO.

PIZZA MASA MADRE MARGARITA $25.500
NAPOLITANA CASERA, FINAS HIERBAS, QUESO MOZZARELLA DESLACTOSADO Y DESCREMADO,TOMATES Y ALBAHACA CON MOZZARELLA DE BÚFALA Y PARMESANO.

PIZZA MASA MADRE JAMÓN SERRANO $40.000
NAPOLITANA CASERA EN FINAS HIERBAS, QUESO MOZZARELLA DESLACTOSADO Y DESCREMADO, JAMÓN SERRANO, TOMARE CHERRY, VINAGRE BALSÁMICO Y ALBAHACA.



PIZZA MASA MADRE HAWAIANA $32.000
NAPOLITANA CASERA EN FINAS HIERBAS, QUESO MOZZARELLA DESLACTOSADO Y DESCREMADO, PIÑA ASADA, FINAS HIERBAS Y JAMÓN DE PAVO

PIZZA MASA MADRE ECOFIT $48.000
NAPOLITANA EN FINAS HIERBAS, QUESO MOZZARELLA DESLACTOSADO Y DESCREMADO, PECHUGA DE POLLO, SETAS, BALSÁMICO DE MARACUYA, ALBAHACA Y MOZZARELLA DE BÚFALA O BURRATA

PIZZA MASA MADRE APPLE $26.000
NAPOLITANA EN FINAS HIERBAS , QUESO MOZZARELLA DESLACTOSADO Y DESCREMADO, QUESO AZUL, MANZANA VERDE, ALBAHACA Y ALMENDRAS

PIZZA MASA MADRE CACAO Y FRUTA $38.000
NAPOLITANA CASERA EN FINAS HIERBAS, QUESO MOZZARELLA DESLACTOSADO, DESCREMADO Y BAJO EN GRASA, QUESO AZUL

PIZZA MASA MADRE AL PESTO $48.000
NÁPOLITANA EN FINAS HIERBAS, QUESO MOZZARELLA DESLACTOSADO Y DESCREMADO, TROZOS DE PECHUGA DE POLLO, PLÁTANO MADURO, SLASA PESTO DE LA CASA, TROCITOS DE TOCINETA EN AIR FRYER, MOZZARELLA DE BÚFALA Y ALBAHACA

PORCIÓN PERSONAL

SOLOMITO, ECOFIT, PESTO O CACAO CON FRUTA $14.000
OTROS SABORES $12.000

¡ARMA TU PIZZA MASA MADRE COMO MÁS TE GUSTE!

HAMBURGUESA FIT $20.000
BAGEL MASA MADRE, CON PECHUGA DE POLLO, MIX DE VEGETALES, TOMATE Y AGUACATE

HAMBURGUESA FIT APANADA $25.000
BAGEL MASA MADRE, CON PECHUGA DE POLLO APANADA CON HARINA DE ALMENDRA, CLARAS DE HUEVO Y PAPRIKA, MIX DE VEGETALES, TOMATE Y AGUACATE.

PECHUGA DE POLLO $22.000
ENSALADA, MAÍZ Y SALSA DE YOGURT GRIEGO O VINAGRE BALSAMICO.

ENSALADA ECOFIT $25.000
BASE DE LECHUGA CRESPA, TOMATE CHERRY, AGUACATE, PECHUGA DE POLLO DESMECHADA, VINAGRE Y CROTONES DE PAN TRENZADO

DESGRANADO DE PECHUGA DE POLLO $25.000
MAIZ ORGÁNICO, PECHUGA DE POLLO DESMECHADO, YOGURT GRIEGO, QUESO LIBRE DE LACTOSA Y TAJIN.

BURRITO ECOFIT CON PECHUGA DE POLLO $20.000

BURRITO ECOFIT CON SOLOMITO $25.000

ENTRADAS

NACHOS ECOFIT $22.000
NACHOS DE LA LINEA MONTEROJO LIBRES DE GLUTEN, QUESO DESLACTOSADO, PECHUGA DE POLLO DESMECHADO, PICO DE GALLO Y MAYONESA DE AGUACATE.

NACHOS SOLOMITO $25.000
NACHOS DE LA LINEA DE MONTEROJO LIBRES DE GLUTEN, QUESO DESLACTOSADO, SOLOMITO DESMECHADO, PICO DE GALLO Y MAYONESA DE AGUACATE.

TAPITAS ECOFIT DE POLLO $23.000
5 UNIDADES DE TAPITAS MADURAS DE PLATANO CON PECHUGA DE POLLO, AGUACATE, MAIZ, TOMATE CHERRY.

TAPITAS ECOFIT DE SOLOMITO $26.000
5 UNIDADES DE TAPITAS MADURAS DE PLATANO CON SOLOMITO, AGUACATE, MAIZ Y TOMATE CHERRY.

TAPITASECOFIT MIXTAS $30.000

BOCADITOSDE YUCAX5 $13.000
IMITACIÓN PANDEBONOS A BASE DE YUCA Y QUESO DE BUFALA

COMBO AMIGOS $25.000
PAPAS MONTEROJO CON SALSA PICANTE MONTERQJO TRINIDAD SCORPION, ACOMPAÑADO DE 2 LIMONADAS NATURALES EN ALMENDRAS



CROISSANT
MASA MADRE

CROISSANT CON PECHUGA $17.500
CROISSANT A BASE DE MASA MADRE CON PECHUGA DE POLLO EN YOGURT GRIEGO, AGUACATE, TOMATE Y ALBAHACA.

CROISSANT MASA MADRE CON CACAO $9.500

CROISSANT MASA MADRE $8.000

CROISSANT HAWAIANO $14.000

CROISSANT SOLOMITO $20.000

CROISSANT CON FRUTA Y ESPARCIBLE DE CACAO $18.500

CROISSANT CON NIBS $9.500

CROISSANT CON HUEVO $15.500

CROISSANT CON DURAZNO Y YOGURT GRIEGO $15.500

CROISSANT CON JAMON SERRANO $18.000

DEDITO DE PROTEÍNA $9.000

VERSION CROOKIE $20.000
VERSION CRONO $20.000

COPAS

COPA DE FRUTOS ROJOS $20.000
YOGURT GRIEGO, ARÁNDANOS, FRAMBUESA Y FRESA.



COPA GRIEGA $20.000
YOGURT GRIEGO, MANGO, GUANABANA O DURAZNO.

TORTA
O BrownieDeAlmendras
CON HELADO $17.000

LULADA CON TERPENOS $14.500

BARBIE BOSS CREMOSA $15.000

BRETAÑA MICHELADA CON TAJÍN $7.500

CHAGACCINO A BASE DE ADAPTOGENOS, TE NEGRO O CAFE $11.00

BATIDO FUNCIONAL CREMOSO $14.500

SODAS SÚPER ALIMENTOS $10.000

SODA DE ALBAHACA Y FRESA $10.500

BATIDO VERDE FRAPPE $12.000

KOMBUCHA MICHELADA $12.000

COLD BREW $15.000

GRANIZADO DE CAFÉ EN LECHE DE ALMENDRAS FRIO $15.000

LATTE FRIO DE PROTEÍNA $15.000

BEBIDAS *Frias*

MALTEADA CAMU CAMU $15.000
SÚPER ALIMENTO ALTO EN VITAMINA C ACOMPAÑADO DE FLOR DE LA MARIPOSA

LIMONADA ROSADA $14.500
A BASE DE CITRATO DE MAGNESIO Y PITAYAROSADA.

LIMONADA AZUL $14.500
A BASE DE ESPIRULINA AZUL Y HONGOS.

LIMONADA NATURAL $14.500
CON AGUA DE COCO.

LIMONADA SIMBIOTICA $14.500
TARO, MELENA DE LEON Y LAVANDA

LIMONADA FLOR DE JAMAICA $14.500
CON BUGAMVIILIA Y PALETA DE SANDÍA.

LIMONADA DE MARACUYA Y ZANAHORIA $14.500

TE CHAI FRÍO $8.000

CON ADAPTOGENOS Y LECHE DE ALMENDRAS.

TE DE FRUTOS AMARILLOS CON PERLAS DE TE $14.500
FRAPPÉ EN AGUA

TE MATCHA $13.000
HOJA PURA DEL TE VERDE EN LECHE DE ALMENDRAS.

ELECTROLIT MICHELADO $10.000

ELECTROLIT CON BOMBA $13.500



FRAPPÉ DE CARBÓN ACTIVADO

SÚPERALIMENTOEXTRAÍDO DEL COCO,IDEALPARA ELIMINAR TOXINAS. $14.500



¡SHAKES!

SHAKE DE PROTEÍNAENLECHEDEALMENDRAS$16.000

SHAKE DE PROTEÍNAENAGUA$11.000

SHAKE DE PROTEÍNAENFORMA$15.000

SHAKE DE AVENAYPROTEINA$16.000

TRABAJAMOSÚNICAMENTECON PROTEÍNA
SASCHA FITNESS
Y CREATINAMONOHIDRATADA DE PWRLAB

BEBIDAS *Calientes*

TE CHAI EN LECHE DE ALMENDRAS $10.000
CACAO ORGÁNICO CON QUESO DE BÚFALA $12.000

CACAO ORGÁNICO $10.000

CACAITO ORGÁNICO $4.000

INFUSIONES CON FRUTA $4.000

CAFECITO CAMPECHANO $4.500
SHOT DE VINAGRE CALIENTE $3.500
LECHE DORADA $6.000

CAPUCHINO EN LECHE DE ALMENDRAS $9.000

